

Coaching Persoonlijk Leiderschap

Persoonlijk leiderschap Persoonlijk leiderschap is weten wat je wilt, vertrouwen in wat je kunt en zien waar je ontwikkelingsmogelijkheden liggen. Met persoonlijk leiderschap haal je het beste uit jezelf en inspireer je je omgeving. Vanuit persoonlijk leiderschap maak je betere keuzes in je werk en privéleven (vrij naar Stephen R. Covey, De zeven eigenschappen van effectief leiderschap, 1989).

Voor wie? Iedereen kent in zijn leven periodes dat het even niet zo lekker gaat. Soms weet je waar dat aan ligt, andere keren is dat minder duidelijk. Als je wilt onderzoeken wat er aan de hand is en actie wilt ondernemen om er iets aan te doen, dan is Coaching Persoonlijk Leiderschap iets voor jou.

Coaching Persoonlijk Leiderschap Persoonlijk leiderschap is zowel doel, als uitgangspunt van de coaching. Uiteindelijk weet jij alleen wat goed voor jou is en hoe je dat wilt bereiken in je werk en privéleven. Daarom bepaal jij met welke vragen je aan de slag gaat. Ik ondersteun bij het verhelderen ervan. Ik daag je uit doelen te formuleren en strategieën te ontwikkelen om deze te realiseren.

Door ook te kijken naar minder bewuste aannames over jezelf en je omgeving, ga je je anders gedragen, maak je gemakkelijker keuzes en verruim je je mogelijkheden.

Wat levert Coaching Persoonlijk Leiderschap je op?

- ✓ Je weet wat jij belangrijk vindt in je werk. Je onderscheidt hoofd- en bijzaken. Je hebt (weer) plezier in je werk.
- ✓ Je voelt je zeker over wat je kan en je straalt dit ook uit. Je aarzelt niet je grenzen te verleggen.
- ✓ Je deelt je tijd goed in, waardoor werk afkomt en vrijetijd ontstaat.
- ✓ Je bent tevreden met jezelf, je wordt gewaardeerd door collega's, vrienden en degenen van wie je houdt.

Coaching Persoonlijk Leiderschap leidt kortom tot betere prestaties, meer vrije tijd en een goed gevoel.

Praktisch Ik werk in blokken van vijf à zes sessies van maximaal anderhalf uur en een doorlooptijd van drie à vier maanden. In de slotsessie evalueren we en maken we desgewenst vervolgspraken.

Vooraf maken we kennis en verkennen we jouw coachvraag. Hierna besluiten we al dan niet met elkaar 'in zee' te gaan. Onze afspraken leggen we schriftelijk vast. Als de werkgever de coaching betaalt, wordt ons voorstel naar hem toegestuurd. De coaching start nadat de opdracht is toegekend.

Alles wat in de coaching besproken wordt is vertrouwelijk. Dit betekent dat ik geen informatie met de opdrachtgever deel, tenzij jij daar toestemming voor hebt gegeven. Ik ben aangesloten bij het NTI-NLP Gilde en heb me verbonden aan de ethische code van het gilde.



Wie ben ik? Ik ondersteun veranderingsprocessen van personen, groepen of teams en organisaties met een open blik, door vragen te stellen en door te doen. Ik startte mijn loopbaan als onderzoeker/universitair docent bij de RUG. In 1994 promoveerde ik. Daarna werkte ik aan de ontwikkeling en uitvoering van HRM en faculteitsbeleid. Internationale ervaring deed ik op als 'visiting fellow' in Londen. In 2008 verruilde ik de universiteit voor een baan in de gezondheidszorg. Sinds 2015 verricht ik als zelfstandig ondernemer beleidsonderzoek en heb ik een eigen coachpraktijk (zie ook <https://www.linkedin.com/in/ellenoffers/>).

