

## Impulssessie: een hele middag voor jou alleen

**Voor wie?** Misschien kamp je met een terugkerend probleem, zit je vast in een ongewenst patroon, bots je met wat de omgeving van je verwacht of zit je jezelf op een andere manier in de weg?

Ben je nieuwsgierig naar wat er aan de hand is en hoe je daar iets aan kunt doen? Gun je jezelf een hele middag daar met mij naar te kijken? Dan is een impulssessie iets voor jou!

**Impulssessie** In de impulssessie gaan we een hele middag op onderzoek uit. We hebben alle tijd om je vraag aan te scherpen, achtergronden te onderzoeken en een eerste stap in de gewenste richting te doen. Jouw verhaal staat centraal: hoe ziet jouw wereld eruit en welke richting wil jij uit?

In de middag wisselen actieve en ontspannende momenten elkaar af. Er is ruimte voor creativiteit en humor. Doordat tijdsdruk ontbreekt, kom je echt tot de kern.

Naderhand hebben we nog één keer contact over hoe het gaat. Desgewenst maken we een vervolgspraak.

**Praktisch** In ons eerste (telefonische) contact bekijken we of een impulssessie iets voor je is. Graag hoor ik dan met welke vraag jij aan de slag wilt. Vervolgens prikken we een datum. Onze afspraken bevestig ik per e-mail.

Alles wat in de impulssessie besproken wordt is vertrouwelijk. Ik deel dus geen informatie met derden.

Als de werkgever de impulssessie betaalt, volg ik de daarvoor vereiste procedure. Met de werkgever deel ik geen informatie, tenzij jij daar toestemming voor geeft.

Ik ben aangesloten bij het NTI-NLP Gilde en heb me verbonden aan de ethische code van het Gilde.



**Investing** Als je de sessie zelf betaalt, reken ik €270 voor een hele middag van 3 à 4 uur. Is dit voor jou te veel, bel dan toch, dan zoeken we een oplossing.

Als jouw werkgever betaalt, zijn de kosten voor een sessie van 3 à 4 uur €375.

Ik breng geen btw in rekening als de coaching beschouwd kan worden als 'cursus om in een (toekomstige) werkkring te kunnen functioneren' (definitie belastingdienst).



**Wie ben ik?** Ik ondersteun veranderingsprocessen van personen, groepen of teams en organisaties met een open blik, door vragen te stellen en door te doen. Ik startte mijn loopbaan als onderzoeker/universitair docent bij de RUG. In 1994 promoveerde ik. Daarna werkte ik aan de ontwikkeling en uitvoering van HRM en faculteitsbeleid. Internationale ervaring deed ik op als 'visiting fellow' in Londen. In 2008 verruilde ik de universiteit voor een baan in de gezondheidszorg. Sinds 2015 verricht ik als zelfstandig ondernemer beleidsonderzoek en heb ik een eigen coachpraktijk (zie ook <https://www.linkedin.com/in/ellenoffers/>).



**Contact** Ellen Offers ☎ +31 (0) 6 5757 6811 ✉ [info@ellenoffers.nl](mailto:info@ellenoffers.nl) 🌐 [www.ellenoffers.nl](http://www.ellenoffers.nl)